

KRAJSKÝ SVAZ STOLNÍHO TENISU PARDUBICKÉHO KRAJE

pořádá

školení trenérů licence „D“

Termín: teoretická část 27. 4. 2024
praktická část 1.5.2024 při krajském kempu mládeže
8.5.2024 při krajském kempu mládeže
příp. další termíny kempů mládeže

Kapacita teoretická část – bez omezení
praktická část - max. 8-10 lidí

Místo: teoretická část
herna stolního tenisu KST Linea Chrudim;
U Valchy 504, Chrudim (vchod pře hřiště hokejbalu)
praktická část
dle pořadatelů krajského kempu

Časový rozvrh:
teoretická část 9:00-12:00; 13:00-16:00
praktická část 9:00-12:00

Lektoři: Ing. Lukáš Foltýn, Ing. Michal Foltýn, Ondřej Jányš

Školení se řídí Směrnicí ČAST č.4/2023.

Poplatky: Budou vybírány v místě školení ve výši dle uvedené směrnice ve výši 400,-

Přihlášky: v registru ČAST (ve svém profilu)
Termín přihlášek je do 20.4.2024.

Vzít s sebou: sportovní oblečení, sportovní sálovou obuv, psací potřeby, pátku na stolní tenis,
Doporučeno: Učební texty pro trenéry – Marta Novotná 2019

Kontakt: Ing. Michal Foltýn, michal_foltyn@seznam.cz, tel. 732 126 893

Náplň školení:

teoretická část

- obecná část: základy zdravotní péče, nejčastější zranění, prevence; životospráva, pravidla, soutěžní řád, psychologická příprava
- speciální část: základy úderové techniky, materiály, úderová řada, základy pohybové techniky, kondiční příprava, taktika

praktická část

- metodika nácvičení úderů, nejčastější chyby
- nácvičení úderů, zásobník, praxe v rámci kempu mládeže

Poznámka: Termín praktické části si účastníci zvolí 27.4.

Chrudim 6.3.2024

Ing. Michal Foltýn
místopředseda KSST PK